



## Výroční zpráva Slunce v dlani o.p.s. za rok 2023

### Úvodní slovo:

Vážení,

ani jsme se nenadáli a je tady další výroční zpráva za rok 2023. Neskutečně rychle ten čas letí. V roce 2023 jsme zajišťovali péči u 21 klientů. Převážně se jednalo o dlouhodobé asistence. Měli jsme i jednu 24 hodinovou asistenci. Je to naše nejdelší asistence, a to od roku 2016. Zvedl se u nás i průměrný věk ze 79 let na 85 let. Reminiscence je nedílnou součástí naší práce (poslání). Není nad to, prohlédnout si fotografie, popovídat si, pustit si hudbu, zavzpomínat na předměty, staré přístroje, módní doplňky... A zároveň plynule navázat na jeho dosavadní život. Hřeje nás na srdci, když nám klienti při odchodu domů řeknou: „už se na Vás zase těšíme“. Tímto bych chtěla poděkovat celému týmu za výborně odvedenou práci a spolupráci. Také děkuji všem, sponzorům, dárcům, podporovatelům a také rodinným příslušníkům. V roce 2023 byla organizace podporována z rozpočtu Statutárního města Ostrava a KÚ MSK.

## **Kontaktní údaje:**

### **Sídlo společnosti:**

**Hlavní 118742 83 Olbramice**

IC: 26877295

Spisová značka: O 210 vedená u Krajského soudu v Ostravě

### **Kancelář společnosti:**

Hlavní třída 1196/27

Palác ESET

708 00 Ostrava Poruba

**Ředitelka společnosti: Vlasta Hrubošová**

**GSM +420 604 600 029,**

**e-mail: hrubosova.slunce @seznam.cz**

Pro informace a konzultace k nové službě jsme Vám k dispozici pondělí – pátek 9-17 hodin.

**Sociální pracovnice: Věra Wollmann Lomozníková**

GSM +420 704 416 298

e-mail: wollmann.slunce @seznam.cz

## **Poslání:**

Slunce v dlani, o.p.s., poskytuje terénní služby osobní asistence dětem, zdravotně postiženým občanům, seniorům a lidem s demencí, kteří se ocitli v závislosti na péči druhé osoby. podporu při získávání dovedností usnadňujících život s tímto onemocněním a podílí se na zachování jeho soběstačnosti a sebeobslužnosti. Při práci s uživatelem používáme ergoterapeutické postupy, např. piktogramy, neverbální komunikaci, trénink paměti. Současně zajišťujeme péči o osoby nevyléčitelně nemocné, kteří projevují zájem setrvat ve svém prostředí.

## **Cíl poskytované služby:**

Cílem je být nápomocní při soběstačnosti uživatele v základních životních dovednostech. Umožnit nácvik nových dovedností spojených s jeho fyzickými a duševními schopnostmi. Poskytovat podporu rodinným příslušníkům při zvládání obtížných situací v souvislosti se změnou zdravotního stavu jejich blízkých.

## **Cílová skupina:**

Slunce v dlani, o.p.s., poskytuje terénní služby osobní asistence dětem od 11 let věku a dále zdravotně postiženým občanům, seniorům a lidem s demencí, kteří se ocitli v závislosti na péči druhé osoby všech věkových kategorií až nad 80 let věku.

## **Základní činnosti:**

- poskytnutí osobní asistence v bytech jednotlivých uživatelů,
- pomoc při zajištění stravy,
- příprava a podávání stravy,
- pomoc při zvládnutí běžných úkonů péče o vlastní osobu,
- pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu,

- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím,
- sociálně terapeutické činnosti (návik jemné a hrubé motoriky, trénink paměti),
- další aktivizační činnosti jako je vertikalizace, procházky venku, návik s rehabilitačním chodítkem, s holí...,
- pomoc při zajištění chodu domácnosti,
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí (doprovod k lékaři, do školy, do zájmových kroužků, návštěva úřadů, pošty, obchodů).

### Zásady poskytované péče:

Služba je poskytovaná pružně, vzhledem k potřebám a zdravotnímu stavu uživatele.

### Počet a struktura uživatelů:

|   |   |
|---|---|
| <b>Počet uživatelů v roce 2023</b>                        | Celkem <b>21</b> z toho 13 žen a 8 mužů |
| <b>Věková struktura přijatých uživatelů k 31.12. 2023</b> |   |
| 56 – 65   | 1                                       |
| 66 – 75   | 0                                       |
| 76 – 85   | 8                                       |
| 86 – 95   | 11                                      |
| 96 – 100  | 1                                       |
| <b>Průměrný věk uživatelů v roce 2023</b>                 | <b>85 let</b>                           |

## Dopravní služby Slunce v dlani o.p.s.

Dopravní služby jsou poskytovány zájemcům velmi často opakovaně, nejčastěji se jedná o dopravu do zdravotnických zařízení, kdy nelze využít transport sanitním vozem nebo čekací doby na sanitky jsou několika hodinové. Jedná se zejména o rehabilitaci, kontroly na odborných odděleních apod. Dále pak je služba velmi intenzivně využívána za rodinou, přáteli, k projížďkám městem, návštěva kulturních akcí apod.



**Objednávky jízd:**

**Dispečink: pondělí až pátek od 7:00 do 15:00 hod.**

**Mobilní telefonní číslo: +420 704 346 235**

**Email: [dispecink.slunce@seznam.cz](mailto:dispecink.slunce@seznam.cz)**

**Slunce v dlani o.p.s. je podporována z rozpočtu:**



**OSTRAVA!!!**



**CNC Produkt s.r.o.**

**A jiných fyzických dárců.**

**Děkujeme!**

**Zpracovala: Vlasta Hrubošová – ředitelka organizace**